

ALSTRÖMERHEMMETS KOSTPOLICY

Temabo ser maten och måltiden som en central del av vården och omsorgen. Maten och måltiden ska så långt som möjligt utformas utifrån den boendes önskemål. Den boende ska dagligen erbjudas tillgång till pedagogisk måltid där medarbetarna sitter ned och äter tillsammans med de boende.

Då det gäller maten ska de äldre:

- Få sitt näringsbehov tillgodosett
- Lätt kunna ta del av matsedeln
- Ha inflytande över maträtternas variation, smak och utseende
- Erbjudas mat som avspeglar helger och högtider
- Ha möjlighet att välja mellan olika maträtter och måltidsdrycker
- Kunna påverka måltidernas tillbehör
- Erbjudas efterrätt vid varje måltid
- Kunna påverka innehållet i frukost, mellanmål och kvällsfika samt erbjudas olika alternativ att välja mellan
- Känna doften av och äta nybakat bröd

Då det gäller måltidsmiljö ska den boende:

- Erbjudas en bestämd matplats som är anpassad utifrån behov och önskemål
- Ha möjlighet att äta gemensamt eller enskilt
- Få äta i sin egen takt
- Erbjudas en måltidsmiljö som präglas av lugn och ro
- Erbjudas sällskap vid bordet i form av pedagogisk måltid som främjar den sociala samvaron
- Bemötas utifrån sina behov
- Få stöd och hjälp utifrån sina behov och önskemål
- Serveras mat vid ett bord där helger och högtider avspeglas i dukningen
- Behov och önskemål ska ligga till grund för belysningen vid matplatsen
- Vid måltiden få veta vilken mat som serveras och få se den innan servering
- Vid varje måltid kunna påverka portionsstorleken och hur maten läggs upp på tallriken
- Ges möjlighet att servera sig själv
- Servera på ett trevligt sätt

Då det gäller måltidsordningen ska den boende erbjudas:

- Måltider som fördelas jämnt över dagen
- Lunch och middag på bestämda tider
- Valfrihet i tiden för servering av frukost och kvällsfika
- Mellanmål när som helst under dygnet
- Kvällsfika/nattmål