



Oskarsro drivs av Temabo AB på uppdrag av Solna Stad. Vårt arbetssätt bygger på en hälsofrämjande (salutogen) värdegrund. Det betyder att vi fokuserar på vad som får dig att må bra och att vi strävar efter du ska känna meningsfullhet, delaktighet och trygghet i din vardag.

Temabo har som grundprincip att återinvestera eventuellt ekonomiskt överskott i verksamhetens kvalitetsutveckling.

Du är varmt välkommen att besöka oss för att själv se, höra, ställa frågor och se hur vi tillsammans kan skapa en aktivare vardag.

För mer information kontakta:

Verksamhetschef Camilla Falkbrink

Tel: 0763-460 278

E-post: camilla.falkbrink@temabo.se

www.temabo.se

Adress

Storgatan 36

171 63 Solna



Oskarsro

Välkommen till ett trevligt boende i Solna med tema sång, dans och musik. Vårt mål är att du ska erbjudas meningsfulla dagar här hos oss. Här finns både gemensamma och individuella aktiviteter som passar just dig.

Boendet finns nära Solna centrum och med tillgång till natur, shopping, kaféer, restauranger, affärer. Friends arena och Solnas kulturskola ligger i närheten.

Temabo

Temabo

Vi vill att människor ska leva hela livet!

Sång, dans och rörelse...

Vi arbetar för att skapa förutsättningar för dig att uppleva en meningsfull vardag. Vi erbjuder sång, dans och musik på olika sätt. Veckoprogrammet kan innehålla konserter med Temabos egen konsertpianist Kent Sjöberg, jazzklubb, dans och dansterapi, sång, gymnastik, utflykter, pubkvällar med mera. Aktiviteter sker både individuellt och i grupp. Självklart är det du som avgör när och om du vill delta.

Till vår hjälp har vi temacoacher, inspiratörer med konstnärliga och/eller terapeutiska utbildningar, som utvecklar och planerar givande och intressanta aktiviteter i nära samarbete med boende, närstående, kontaktmän och övriga medarbetare.

Trevliga och goda måltider

Vi erbjuder frukost, lunch och middag samt mellanmål. Du väljer själv om du vill äta inne hos dig eller i det gemensamma köket. Vi verkar för att miljön ska vara inbjudande och lockande. Maten lagas på Berga Kök & Matsal och levereras till Oskarsro. Vi bjuder in boende och anhöriga till matråd för idéer och förslag kring maträtter.

Inflytande och trygghet

För oss är det viktigt att du bestämmer hur du vill ha din dag. Vi har engagerad personal som arbetar utifrån dina behov och intressen. All personal utbildas i Temabos arbetssätt. När du flyttar in får du en kontaktman, en ansvarig sjuksköterska, samt tillgång till personal dygnet runt. Läkare med lång geriatrisk erfarenhet kommer en gång i veckan samt vid behov. Trygghetslarm finns.

Ett boende nära Solna Centrum

Boendet är en vacker gammal skolbyggnad med högt i tak och härlig ljus och rymd. Det finns 34 lägenheter uppdelade på fem plan. 10 lägenheter är avsedda för personer med demenssjukdom och 24 för personer med omvårdnadsbehov. Lägenheterna består av ett stort rum, badrum samt trinett-kök. På varje våning finns ett gemensamt vardagsrum och matsal. På bottenvåningen finns en stor samlingsal där mycket intressant händer.

