

Daljunkaregårdenprogram



Vecka 49

December



Måndag den 3 december

11.00—11.30

Sittgymnastik i samlingsalen

14.00—14.50

Vi gör egna personliga julkort eller tar med eget handarbete till OASEN eller bara sitter med och umgås...

15.30—16.00

Vi sjunger några sånger tillsammans på Solrosen

Tisdag den 4 december

14.00—14.50

Musik & Prat på Blålockan

Onsdag den 5 december

11.00—11.30

Sittgymnastik i samlingsalen

Individuella utflykter erbjuds på eftermiddagen

Torsdag den 6 december

11.00—11.30

Högläsning i samlingsalen - Eva börjar läsa Dagny Carlssons bok

" I huvudet på en 105-åring"

17.30

Närstående- & Hyresgästträff i samlingsalen—se separat inbjudan för program

Fredag den 7 december

11.00—11.20

Sittande avslappning i samlingsalen till lugn musik i grupp—Emelie Holmberg leder

Lördag den 8 december

11.15—11.45

Sittgymnastik i samlingsalen

13.10 —13.50

Önskemusik i samlingsalen

Söndag den 9 december

14.00—14.45

Helgungdom finns på Oasen och erbjuder; manikyr, ansikts – och enklare hårvårds - produkter finns att köpa till självkostnadspris

15.30 –16.30

Söndagsbingo vid Tuvans matsal för hela huset

Under veckorna erbjuds, efter behov, även avdelningsaktiviteter som; musikstunder, bakning högläsning, sällskapsspel, utevistelse m.m.