

Alströmerhemmet program vecka 3

Måndag 14 januari

- 13:30 – 14:15 **Start!** Korsordgruppen med Bo (frivillig väntjänst) 5B
- 13:45 – 14:30 Plan 2A *Dansstund med Jessica*
- 14:30 – 15:15 Plan 6 CD *Dansstund med Jessica*
- 15:15 – 16:00 **Bingo** med Anneli på 5A



Tisdag 15 januari

- 11:15 – 11:45 Sittgympa Aktivitetslokal
- 11:45 – 12:15 Önskelåtar Aktivitetslokal
- 15:15 – 16:00 **Filmvisning!** "Vi minns 1953" med Fridhemmet A-lokalen



Onsdag 16 januari

- 11:30 – 12:15 **Start!** Pianokonsert med Kent Aktivitetslokal
- 15:15 – 16:00 Bollspel med Josefin 5B



Torsdag 17 januari

- 11:15 – 11:45 Sittgympa Aktivitetslokal
- 11:45 – 12:15 Önskelåtar Aktivitetslokal
- 13:45 – 14:30 Plan 6CD *Sångstund med Cajsa*
- 15:15 – 16:00 Stora Dansbanan Aktivitetslokal



Fredag 18 januari

- mellan 10:30 -12:00 **Tipspromenad i entréhallen! Anneli finns på plats**
Boende med personal går tillsammans
- 11:30 – 12:15 Dans&Rörelse (sluten grupp) Jessica & Josefin, 1B
- 14:30 **Fredagsfika med genomgång av Tipspromenaden**



Lördag 19 januari Ung Omsorg besöker plan 2 och 3

- Plan 2A/3A 14:00 – 15:10 på 2B Plan 3B/2B 1 15:20 – 16:30 på 3B