

# Guldbräöllophemmet Program Vecka 2

(2019)

## Tisdag 8 januari

### **11.00 – 12.00 Kulturträff**

Klubbens deltagare möts kring något tema – samtal, rörelse och musik. Arbetsterapeut Lena leder och guidar gruppen.

**Plats: Lilla matsalen, plan 2**

### **13:15 – 14:00 Sång och samtal.**

Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchen-stunder

**Plats: Lilla matsalen plan 3**

### **13:15 – 14:00 Högläsning & egna dikter**

Intresserade boende samlas kring högläsning och skapande av egna texter. Temacoachen håller i programmet.

**Plats: Lilla matsalen, plan 4**

### **14:30 – 15:30 Besök av volontär**

Volontär från frivilligorganisationen Viljan besöker och lär känna boende på **plan 4**

### **15:00 – 15:45 Brevskrivning**

Temacoachen träffar boende och agerar 'sekreterare', dvs hjälper till att upprätthålla kontakt med gamla vänner och grannar. **Plan 2**

## Onsdag 9 januari

### **11.00 – 12.00 Tema litteratur**

Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.

### **18:00 – 20:00 Musikkväll**

Temacoachen tar fram ljudanläggning, spelar önskelåtar & vi lyssnar och samtalar. Den som vill får något gott i glaset och vi håller på så länge vi orkar...

**Plats: Salongen plan 1**

# Guldbräöllophemmet Program Vecka 2

(2019)

## Torsdag 10 januari

- 11:00 – 12:00 Målning & samtal**  
Temacoachen tar fram målargrejer. Intresserade boende hälsas välkomna.  
**Plats: Salongen plan 1**
- 13:15 – 14:00 Sång och samtal.**  
Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchen-stunder  
**Plats: Lilla matsalen plan 4**
- 13:15 – 14:00 Musik efter lunchen.**  
Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr. Intresserade boende hälsas välkomna.  
**Plats: Lilla matsalen plan 3**
- 15:15 – 16:00 'Skivor till kaffet' (efter kaffet...)**  
Temacoachen tar fram ljudanläggning och vi spelar önskelåtar, lyssnar & samtalar.  
**Plats: Salongen plan 2**

## Fredag 11 januari

- 11.00 – 12.00 Kulturgrupp - högläsning**  
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Arbetsterapeut Lena leder och guidar.  
**Plats: Lilla matsalen, plan 2**
- 11.15 – 12.15 Kulturgrupp - högläsning**  
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Temacoachen Gunilla leder och guidar.  
**Plats: Lilla matsalen, plan 4**
- 14.30 – 15.10 Pianokonsert**  
Vår huspianist Kent Sjöberg bjuder på klassisk musik, opera- & filmmusik. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna!  
**Plats: Lilla matsalen, plan 4**

# Guldbräöllophemmet Program Vecka 2

(2019)

## Fortsättning på Fredag 11 januari

### **18.00 – 19.00 Fredagsmys**

Personalen ordnar en extra trivsamt kvällsfika, med något gott att äta & dricka.

**Plats:** Salongen, samtliga plan.

## Söndag 13 januari – Tjugondag jul – Julgransplundring...

### **14.30 – 16.30 Julgransplundring & vi sjunger ut julen**

Temacoachen besöker varje plan och håller i en julgransplundring:

14:30, plan 4

15:00, plan 3

15:30, plan 2

16:00, plan 1

### **14.30 – 16.30 Ungdomar på besök – 'guldkant'**

Ungdomar genom Sthlm Stads projekt

Ungdomsbesök inom äldreomsorgen besöker oss, och bjuder på lite guldkant – musiklyssning, spel, högläsning, utevistelse, fika & samtal etc. Projektet handhas av Ung Omsorg.

**Plats:** Gemensamma utrymmen på plan 1 och 2

Förutom schemalagda program händer det saker spontant varje dag i hela huset; allt från promenader, musiklyssnande, gympapass, dans, bakning, högläsning till det goda samtalet.