

# Guldbrölloppshemmet Program Vecka 4

(2019)

## Måndag 21 januari

### **11.00 – 12.00    Gympa**

Intresserade boende välkomnas till

**salongen plan 3**

### **13.15 – 14.30    Volontärbesök**

Vid säkert och bra promenadväder gästas vi av volontär från frivilligorganisationen Viljan, som promenerar med boende från **plan 4**.

## Tisdag 22 januari

### **11.00 – 12.00    Kulturträff**

Klubbens deltagare möts kring något tema – samtal, rörelse och musik. Arbetsterapeut Lena leder och guidar gruppen.

**Plats: Lilla matsalen, plan 2**

### **13:15 – 14:00    Sång och samtal.**

Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchenstunder

**Plats: Lilla matsalen plan 4**

### **14:30 – 15:00    Minnesstund**

Vi håller en värdig minnesstund för en boende som avlidit, med lugn musik, tänt ljus och fotografi. Därefter serveras eftermiddagskaffet. Temacoachen håller i programmet.

**Plats: Salongen, plan 3**

### **15:15 – 16:00    Minnesstund**

Efter eftermiddagskaffet håller vi en värdig minnesstund för en boende som avlidit, med lugn musik, tänt ljus och fotografi. Temacoachen håller i programmet.

**Plats: Salongen, plan 4**

### **18:00 – 18:45    Brevskrivning**

Temacoachen träffar boende och agerar 'sekreterare', dvs hjälper till att upprätthålla kontakt med gamla vänner och grannar. **Plan 2**

# Guldbrölloppshemmet Program Vecka 4

(2019)

## Onsdag 23 januari

### **11.00 – 12.00 Tema litteratur**

Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.

### **13.15 – 15.30 Clowner på besök**

Clownerna från Clownmedicin hälsar på i salong, matsal och hemma hos boende. Musik, dans, humor och lek – allt från stillsamma möten till energirik fest! **13:15 – 13:50 på plan 3, 14:00 – 14:40 på plan 4 och 14:50 – 15:30 på plan 2.**

### **18:00 – 20:00 Musikkväll**

Temacoachen tar fram ljudanläggning, spelar önskelåtar & vi lyssnar och samtalar. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna! Den som vill får något gott i glaset och vi håller på så länge vi orkar... **Plats: Salongen plan 1**

## Torsdag 24 januari

### **11:00 – 12:00 Målning & samtal**

Temacoachen tar fram målargrejer. Intresserade boende hälsas välkomna.

**Plats: Salongen plan 1**

### **13:15 – 14:00 Sång och samtal.**

Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchen-stunder

**Plats: Lilla matsalen plan 4**

### **13:15 – 14:00 Musik efter lunchen.**

Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr. Intresserade boende hälsas välkomna.

**Plats: Lilla matsalen plan 3**

### **14:30 – 15:00 Minnesstund**

Vi håller en värdig minnesstund för en boende som avlidit, med lugn musik, tänt ljus och fotografi.

Därefter serveras eftermiddagskaffet. Temacoachen håller i programmet.

**Plats: Salongen, plan 2**

**Temabo**

# Guldbrölloppshemmet Program Vecka 4

(2019)

## Fredag 25 januari

- 11.00 – 12.00 Kulturgrupp - högläsning**  
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Arbetsterapeut Lena leder och guidar.  
**Plats: Lilla matsalen, plan 2**
- 11.15 – 12.15 Kulturgrupp - högläsning**  
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Temacochen Gunilla leder och guidar.  
**Plats: Lilla matsalen, plan 4**
- 14.30 – 15.10 Pianokonsert**  
Vår huspianist Kent Sjöberg bjuder på klassisk musik, opera- & filmmusik. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna!  
**Plats: Lilla matsalen, plan 2**
- 18.00 – 19.00 Fredagsmys**  
Personalen ordnar en extra trivsamt kvällsfika, med något gott att äta & dricka.  
**Plats: Salongen, samtliga plan.**

## Söndag 27 januari

- 14.30 – 16.30 Ungdomar på besök – 'guldkant'**  
Ungdomar genom Sthlm Stads projekt  
Ungdomsbesök inom äldreomsorgen besöker oss, och bjuder på lite guldkant – musiklyssning, spel, högläsning, utevistelse, fika & samtal etc. Projektet handhas av Ung Omsorg.  
**Plats: Gemensamma utrymmen på plan 1 och 2**

Förutom schemalagda program händer det saker spontant varje dag i hela huset; allt från promenader, musiklyssnande, gympapass, dans, bakning, högläsning till det goda samtalet.