

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 5

(2019)

Måndag 28 januari

11.00 – 12.00 Gympa

Aktiverare Hanna leder gympa för intresserade boende.

Plats: salongen plan 3

13.15 – 14.30 Volontärbesök

Vid säkert och bra promenadväder gästas vi av volontär från frivilligorganisationen Viljan, som promenerar med boende från **plan 4**.

Tisdag 29 januari

11.00 – 12.00 Kulturträff

Klubbens deltagare möts kring något tema – samtal, rörelse och musik. Temacoach Gunilla leder och guidar gruppen.

Plats: Lilla matsalen, plan 2

13:15 – 14:00 Sång och samtal.

Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchen-stunder

Plats: Lilla matsalen plan 4

13:15 – 14:00 Högläsning & samtal

Intresserade boende samlas kring högläsning och samtal. Temacoachen håller i programmet.

Plats: Lilla matsalen, plan 3

15:00 – 15:40 Brevskrivning

Temacoachen hjälper boende att upprätthålla kontakt med vänner. Hemma hos boende på **plan 2**

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 5

(2019)

Onsdag 30 januari

- 11.00 – 11.30** **Konst från Stadsmuseet**
Konsthängare Fredrik och Germund hänger konst på **plan 1**, och tar ned konst på **plan 3**.
- 11.00 – 12.00** **Tema litteratur**
Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.
- 15:00 – 15:45** **Musik efter fikat**
Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr.
Plats: Salongen, plan 4
- 18:00 – ca 19:30** **Musikkväll**
Temacoachen tar fram ljudanläggning, spelar önskelåtar & vi lyssnar och samtalar. Den som vill får något gott i glaset och vi håller på så länge vi orkar... Intresserade boende från övriga plan hälsas välkomna!
Plats: Salongen plan 2

Torsdag 31 januari

- 11:00 – 12:00** **Målning & samtal**
Temacoachen tar fram målargrejer. Intresserade boende hälsas välkomna.
Plats: Salongen plan 1
- 13:15 – 14:00** **Sång och samtal.**
Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchen-stunder
Plats: Lilla matsalen plan 4
- 13:15 – 14:00** **Musik efter lunchen.**
Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr. Intresserade boende hälsas välkomna.
Plats: Lilla matsalen plan 3
- 14:30 – 15:15** **'Skivor till kaffet'**
Temacoachen tar med ljudanläggning och spelar önskelåtar.
Plats: Salongen, plan 2

Temabo

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 5

(2019)

Fredag 1 februari

- 11.00 – 12.00 Kulturgrupp - högläsning**
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Temacoach Gunilla leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 2
- 13.15 – 14.00 Högläsning & egna texter**
Gruppens deltagare möts kring högläsning & skapande av egna texter. Temacoachen Gunilla leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 4
- 14.30 – 15.10 Pianokonsert**
Vår huspianist Kent Sjöberg bjuder på klassisk musik, opera- & filmmusik. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna!
Plats: Lilla matsalen, plan 3
- 16.00 – 16.45 Tema litteratur**
Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.
- 18.00 – 19.00 Fredagsmys**
Personalen ordnar en extra trivsamt kvällsfika, med något gott att äta & dricka.
Plats: Salongen, samtliga plan.

Söndag 3 februari

- 14.30 – 16.30 Ungdomar på besök – 'guldkant'**
Ungdomar genom Sthlm Stads projekt
Ungdomsbesök inom äldreomsorgen besöker oss, och bjuder på lite guldkant – musiklyssning, spel, högläsning, utevistelse, fika & samtal etc. Projektet handhas av Ung Omsorg.
Plats: Gemensamma utrymmen på plan 3 och 4

Förutom schemalagda program händer det saker spontant varje dag i hela huset; allt från promenader, musiklyssnande, gympapass, dans, bakning, högläsning till det goda samtalet.

Temabo