

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 6

(2019)

Måndag 4 februari

11.00 – 12.00 Gympa

Aktiverare Hanna leder gympa för intresserade boende.

Plats: salongen plan 3

13.15 – 14.30 Volontärbesök

Vid säkert och bra promenadväder gästas vi av volontär från frivilligorganisationen Viljan, som promenerar med boende från **plan 4**.

Tisdag 5 februari

11.00 – 12.00 Kulturträff

Klubbens deltagare möts kring något tema – samtal, rörelse och musik. Arbetsterapeut Lena leder och guidar gruppen.

Plats: Lilla matsalen, plan 2

13:00 – 13:30 Högläsning & samtal

Intresserade boende samlas kring högläsning och samtal. Temacoachen håller i programmet.

Plats: Lilla matsalen, plan 3

13:45 – 14:15 Minnesstund

Personal och närmaste grannar bjuds in till stillsam minnesstund för en boende som avlidit.

Plats: Lilla matsalen plan 4

14:30 – 15:00 Musikandakt

Diakon, präst och musiker från Katarina församling kommer till oss och håller en musikandakt.

Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna.

Plats: Lilla matsalen plan 1

15:15 – 16:00 Brevskrivning

Temacoachen hjälper boende att upprätthålla kontakt med vänner. Hemma hos boende på **plan 2**

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 6

(2019)

Onsdag 6 februari

11.00 – 12.00 Tema litteratur

Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.

14:00 – 14:45 Musik före fiket

Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr.

Plats: Salongen, plan 2

18:00 – ca20:00 Musikkväll

Temacoachen tar fram ljudanläggning, spelar önskelåtar & vi lyssnar och samtalar. Den som vill får något gott i glaset och vi håller på så länge vi orkar...

Plats: Salongen plan 1

Torsdag 7 februari

11:00 – 12:00 Målning & samtal

Temacoachen tar fram målargrejer. Intresserade boende hälsas välkomna.

Plats: Salongen plan 1

13:15 – 14:00 Sång och samtal.

Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchenstunder

Plats: Lilla matsalen plan 4

13:15 – 14:00 Musik efter lunchen.

Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr. Intresserade boende hälsas välkomna.

Plats: Lilla matsalen plan 3

14:30 – 15:15 'Skivor till kaffet'

Temacoachen tar med ljudanläggning och spelar önskelåtar.

Plats: Salongen, plan 2

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 6

(2019)

Fredag 8 februari

- 11.00 – 12.00 Kulturgrupp - högläsning**
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Arbetsterapeut Lena leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 2
- 13.15 – 14.00 Högläsning & egna texter**
Gruppens deltagare möts kring högläsning & skapande av egna texter. Temacoachen Gunilla leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 4
- 14.30 – 15.10 Pianokonsert**
Vår huspianist Kent Sjöberg bjuder på klassisk musik, opera- & filmmusik. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna!
Plats: Lilla matsalen, plan 4
- 16.00 – 16.45 Tema litteratur**
Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.
- 18.00 – 19.00 Fredagsmys**
Personalen ordnar en extra trivsamt kvällsfika, med något gott att äta & dricka.
Plats: Salongen, samtliga plan.

Söndag 10 februari

- 14.30 – 16.30 Ungdomar på besök – 'guldkant'**
Ungdomar genom Sthlm Stads projekt
Ungdomsbesök inom äldreomsorgen besöker oss, och bjuder på lite guldkant – musiklyssning, spel, högläsning, utevistelse, fika & samtal etc. Projektet handhas av Ung Omsorg.
Plats: Gemensamma utrymmen på plan 1 och 2

Förutom schemalagda program händer det saker spontant varje dag i hela huset; allt från promenader, musiklyssnande, gympapass, dans, bakning, högläsning till det goda samtalet.