

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 7

(2019)

Måndag 11 februari

- 11.00 – 12.00** **Gympa**
Aktiverare Hanna leder gympa för intresserade boende.
Plats: salongen plan 3
- 13.15 – 14.30** **Volontärbesök**
Vid säkert och bra promenadväder gästas vi av volontär från frivilligorganisationen Viljan, som promenerar med boende från **plan 4**.

Tisdag 12 februari

- 11.00 – 12.00** **Kulturträff**
Klubbens deltagare möts kring något tema – samtal, rörelse och musik. Temacoach Gunilla leder och guidar gruppen. **Plats: Lilla matsalen, plan 2**
- 13:15 – 16:00** **Utflykt till Moderna Museet**
Temacoachen åker tillsammans med intresserade boende på **plan 1** till Andy Warhol-utställning.
- 16:15 – 17:00** **Brevskrivning**
Temacoachen hjälper boende att upprätthålla kontakt med vänner. Hemma hos boende på **plan 2**

Onsdag 13 februari

- 11.00 – 12.00** **Tema litteratur**
Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.
- 14:30 – 14:50** **Musikunderhållning – Tua & Jonas Dominique**
Tua och Jonas leder allsång, genom projektet Salome. Intresserade boende **från plan 3** hälsas också välkomna!
Plats: Salongen, plan 4
- 14:55 – 15:15** **Musikunderhållning – Tua & Jonas Dominique**
Tua och Jonas leder allsång, genom projektet Salome.
Plats: Salongen, plan 2

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 7

(2019)

Torsdag 14 februari – alla hjärtans dag

- 11:00 – 12:00 Målning & samtal**
Temacoachen tar fram målargrejer. Intresserade boende hälsas välkomna. **Plats: Salongen plan 1**
- 13:15 – 14:00 Sång och samtal.**
Intresserade boende bjuds in till dessa efter-lunchenstunder **Plats: Lilla matsalen plan 4**
- 13:15 – 14:00 Musik efter lunchen.**
Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar på gitarr. Intresserade boende hälsas välkomna.
Plats: Lilla matsalen plan 3
- 14:30 – 15:15 'Skivor till kaffet'**
Temacoachen tar med ljudanläggning och spelar önskelåtar. **Plats: Salongen, plan 2**

Fredag 15 februari

- 11.00 – 12.00 Kulturgrupp - högläsning**
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Temacoach Gunilla leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 2
- 13.15 – 14.00 Kulturgrupp - högläsning**
Gruppens deltagare möts kring högläsning – lyssnar och samtalar. Temacoachen Gunilla leder och guidar.
Plats: Lilla matsalen, plan 4
- 14.30 – 15.10 Pianokonsert**
Vår huspianist Kent Sjöberg bjuder på klassisk musik, opera- & filmmusik. Intresserade boende från samtliga plan hälsas välkomna!
Plats: Lilla matsalen, plan 1
- 16.00 – 16.45 Tema litteratur**
Temacoachen träffar intresserade boende, antingen i salongen på **plan 3**, alternativt hemma hos boende.
- 18.00 – 19.00 Fredagsmys**
Personalen ordnar en extra trivsamt kvällsfika, med något gott att äta & dricka.
Plats: Salongen, samtliga plan.

Temabo

Guldbrölloppshemmet Program Vecka 7

(2019)

Söndag 17 februari

14.30 – 16.30 Ungdomar på besök – 'guldkant'

Ungdomar genom Sthlm Stads projekt
Ungdomsbesök inom äldreomsorgen besöker oss,
och bjuder på lite guldkant – musiklyssning, spel,
högläsning, utevistelse, fika & samtal etc. Projektet
handhas av Ung Omsorg.

Plats: Gemensamma utrymmen på plan 3 och 4

16.00 – 17.00 Guldkören!

Temacoachen tar med sånghäften och ackompanjerar
på gitarr. Intresserade boende, gärna tillsammans
med anhörig/a hälsas välkomna att sjunga, gnola,
vissla eller 'bara' lyssna.

Plats: Guldägget, entréplanet

Förutom schemalagda program händer det saker spontant varje dag i hela huset; allt från promenader, musiklyssnande, gympapass, dans, bakning, högläsning till det goda samtalet.