





# Alströmerhemmet program vecka 10

## Måndag 4 mars

- Förmiddag** Bokade personliga besök
- 10.00 – 11.00 Plan 6AB *Hund & Målarstund med Eva* 
- 13:30 – 14:15 Korsordsgruppen med Bo (frivillig väntjänst) 5B
- 13:45 – 14:30 Plan 0 *Sångstund med Cajsa* 
- 13:45 – 14:30 Plan 6CD *Dansstund med Jessica* 
- 15:15 – 16:00 *Spelhålan! Du som vill kasta pil välkommen till 5A* 

## Tisdag 5 mars






### FETTISDAGEN – Semlor till em fikat!



- 11:15 – 11:45 Sittgympa Aktivitetslokal
- 11:45 – 12:15 Önskelåtar Aktivitetslokal
- 15:15 – 16:00 Enkelt Melodikryss – för alla! Aktivitetslokal





## Onsdag 6 mars

- 11:30 – 12:15 Pianokonsert med Kent Aktivitetslokal 
- 15:15 – 16:00 Bollspel för alla samling med Josefin på 5B 
- 17:30 – 19:00 **PUBAFTON!** boende och närstående varmt välkomna! 

## Torsdag 7 mars

- 11:15 – 11:45 Sittgympa Aktivitetslokal
- 11:45 – 12:15 Önskelåtar Aktivitetslokal
- 13:45 – 14:30 Plan 2 *Sångstund med Cajsa* 
- 13:45 – 14:30 Plan 3 *Dansstund med Jessica* 
- 15:15 – 16:00 Sångandakt med Filadelfiakören Aktivitetslokal

## Fredag 8 mars

- Internationella kvinnodagen**
- mellan 10:30 -12:00 **Tipspromenad i entréhallen!** Anneli finns på plats.   
Boende med personal går tillsammans
- 11:30 – 12:15 Dans&Rörelse (sluten grupp) Jessica & Josefin, 1B
- 14:30 **Fredagsfika med genomgång av Tipspromenaden** 

## Lördag 9 mars Ung Omsorg besöker plan 0 & 1

- Plan 0 14:00 – 15:10 Plan 1 15:20 – 16:30